

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ  
в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ Старшие  
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

| № раз.   | Наименование блюда   | Выход   | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|--|--|---------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b> в период с 9 марта 2026 г. по 14 марта 2026 г.; с 23 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г. |  |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>  |  |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>   |  |         |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2016 г  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                       | 100     |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| ТТК №3340 от 11.09.2025  | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ                               | 65/40   |              | 11,415        | 13,079        | 3,276           | 176                   |
| №309/2016г_Дели  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                | 180     |              | 6,722         | 6,079         | 43,083          | 254                   |
| ТТК № 2594 от 14.09.2023 г   | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ   | 200     |              | 0,120         | 0,030         | 11,570          | 48                    |
|  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|  | <b>Итого:</b>  |         | <b>77,76</b> | <b>21,177</b> | <b>19,948</b> | <b>86,569</b>   | <b>616</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>  |  |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>  |  |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>   |  |         |              |               |               |                 |                       |
| ТТК/АКТ от 10.07.2019г_Камбей  | ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ                        | 190     |              | 15,907        | 16,601        | 34,908          | 353                   |
| ТТК от 2021г   | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200/8   |              | 0,007         | 0,002         | 7,986           | 32                    |
|  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 22      |              | 1,100         | 0,220         | 9,900           | 48                    |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|  | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/                                      | 12,8    |              | 0,883         | 1,766         | 9,485           | 57                    |
|  | <b>Итого:</b>  |         | <b>77,76</b> | <b>19,417</b> | <b>18,749</b> | <b>72,119</b>   | <b>537</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>  |  |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>  |  |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>   |  |         |              |               |               |                 |                       |
| ТТК 2021г июль   | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ                               | 50/50   |              | 10,002        | 8,051         | 2,081           | 121                   |
| №302/2015г_Дели  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                 | 180     |              | 7,946         | 6,479         | 50,249          | 291                   |
| ТТК от 2021г   | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200/8   |              | 0,007         | 0,002         | 7,986           | 32                    |
|  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
| Акт от 2021г   | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ                                 | 15      |              | 1,166         | 4,183         | 9,224           | 79                    |
|  | <b>Итого:</b>  |         | <b>77,76</b> | <b>21,641</b> | <b>19,075</b> | <b>88,380</b>   | <b>614</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>  |  |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>  |  |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>   |  |         |              |               |               |                 |                       |
| ТТК 2021 г июль  | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ   | 30/160  |              | 13,604        | 14,543        | 45,955          | 369                   |
| ТТК от 2021г   | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                                     | 200/8/5 |              | 0,062         | 0,007         | 8,136           | 34                    |
|  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 22      |              | 1,100         | 0,220         | 9,900           | 48                    |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|  | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/  | 21      |              | 0,819         | 2,500         | 9,000           | 62                    |
|  | <b>Итого:</b>  |         | <b>77,76</b> | <b>17,095</b> | <b>17,430</b> | <b>82,841</b>   | <b>560</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>  |  |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>  |  |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>   |  |         |              |               |               |                 |                       |
| ТТК от 01.11.2022 г  | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г | 100г    |              | 15,399        | 16,529        | 7,996           | 239                   |
| №312/2015г_Дели  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  | 180     |              | 3,938         | 5,588         | 26,432          | 175                   |
| ТТК от 2021г   | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200/8   |              | 0,007         | 0,002         | 7,986           | 32                    |
|  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |

|                   |   |               |              |               |               |               |            |
|-------------------|---|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
|                   |   | <b>Итого:</b> | <b>77,76</b> | <b>21,864</b> | <b>22,479</b> | <b>61,254</b> | <b>537</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>   |   |               |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>     |   |               |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>    |   |               |              |               |               |               |            |
| № 335 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ  | 100           |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47         |
| ТТК.2015г         | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 150/30        |              | 12,900        | 15,711        | 31,004        | 317        |
| ТТК.от 2021г      | ЧАЙ С САХАРОМ   | 200/8         |              | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32         |
|                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20            |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20            |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                   | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/                                       | 9,6           |              | 0,662         | 1,325         | 7,114         | 43         |
|                   |   | <b>Итого:</b> | <b>77,76</b> | <b>16,489</b> | <b>17,798</b> | <b>74,744</b> | <b>530</b> |

Начальник производственного отдела 

Зав. производством

Калькулятор 